TOKYO METROPOLITAN TRIATHLON UNION

# JTU認定記録会

## 東京ブロック／明大・世田谷会場

## 全体・競技説明資料

**2024年3月10日(日)開催**

# JTU認定記録会　東京ブロック明大・世田谷会場
# 競技説明および全体説明　～参加される皆様へ～

- この競技説明を事前に必ず最後までご確認ください。
- 当日スイム会場に来場された時点で、本資料の熟読・理解を確認します。
- 保護者の皆様（特にU15以下の選手）へお願いです。
  記録会実施前にも対応していただくことがあります。漏れなく対応できるようサポートをお願いします。

# JTU認定記録会 当日までに実施していただきたいこと

## 2. ランで使用するシューズを確認をしてください。

**対象は、16歳以上（エリート）の選手全員です。**

－WA（ワールドアスレティックス）が承認したシューズのリストに基づき、当日使用するシューズのメーカー（Shoe Company)、モデル（Model）を確認してください。

＊最新のシューズリストを確認してください。

# 全体スケジュールと競技内容

# 全体スケジュール

| 時　間 | |
|---|---|
| 08:10～11:00 | スイム会場：**スイム受付開始**／施設への入館開始(開催要項と受付開始が違います) |
| 08:30～09:05　※１ | スイムウォーミングアップ |
| 09:05～09:10 | 大会説明・スイム競技説明 |
| 09:10～12:00　※２ | **スイムタイムトライアル**　(組ごとに召集があります) |
| 12:15 | スイム会場退館 |
| 12:15～13:00 | 休憩・移動 |
| 13:00～ | ラン会場：**ラン受付開始**（競技場内でのアップは13:00から可能） |
| 13:00～13:35　※３ | 競技場入場、ランウォーミングアップ |
| 13:40～16:00　※２ | **ランタイムトライアル**（レースごとに招集があります） |
| 17:00 | ラン会場退場 |

※１　指定レーンでのみスタート練習（飛込み）可能（08:45頃～09:00を想定）
※２　基本オンタイムで競技を行います。競技開始（タイムトライアル）時間は、スイム・ランのスタートリストを確認してください。
※３　競技開始の13:35以降はトラック内でのアップは出来ません。外周でのアップをお願いします。

# 年齢区分と競技距離

| 年　齢　区　分 | ス　イ　ム | ラ　ン |
|---|---|---|
| 16歳以上（エリート含む） | 400m | 3,000m |
| U15（13～15歳） | 400m | 1,500m |
| U12（11～12歳） | 200m | 1,000m |
| U10（9～10歳） | 100m | 800m |
| U8（7～8歳） | 50m | 400m |
| パラ部門15歳以上 | 200m | 1,500m |

＊上記は、当該年12月31日現在の年齢に基づく。

# SWIMについて

# SWIM：競技用具について

- **スイムウェア**
  - FINAルールに準ずるウェアの着用をおねがいします。
  - ウェットスーツの着用は禁止です。

- **スイムキャップ**
- **ゴーグル**
- **タオル類**

参考

水着の取り扱いについて
＜ＦＩＮＡ規定の概要＞
形状：水着が身体を覆う範囲
① 男性はへそを超えず、膝までとする。
② 女性は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。
２． 素材は繊維のみとする。
３． 重ね着は、禁止とする。着用できる水着は一枚のみとする。
４． 水着あるいは身体へのテーピングは禁止とする。
ＦＩＮＡに承認された水着には、ＦＩＮＡ承認マークが水着に付いています。
＜ＦＩＮＡ主催の大会ではＦＩＮＡの承認した水着を着用しなければならない。＞

# SWIM：受付

- **スイム受付で実施すること：**

- **スイム受付時間： 08:10 ～ 11:00まで**
  開催要項と受付開始時間が違います

- プール下足袋（ビニール等）持参。明大体育館入館時は下足厳禁

# SWIM：アップについて

- **全レーンを利用したアップ**

  **08:30～09:05**

- スタート練習(飛込み)は指定レーンのみ可能です。08:45頃~09:00を想定しています。
- 競技中は選手のみプールエリアに入れます。
- 計測開始後のアップについて
  - 競技中は指定レーンでアップ・ダウンをしてしてください。
  - 競技に影響しないよう泳いでください。飛込みは禁止です。
- 計測終了後のダウンについて
  - ダウンは可能ですが、更衣も含め12:15には完全撤収です。ご協力願います。

# SWIM：待機

- アップ及び計測以外ではプールサイドに留まらず、会場内の待機エリアにて待機してください。（待機場所は当日ご確認ください）

# SWIM：招集

- **招集の対象となる組はプールサイドのホワイトボードに掲示します。**

- 招集時間（自身が参加する2組前の選手が競技しているとき）に、プールサイド招集所（ホワイトボード近辺）に集まってください。
- 当該組の競技が終わり次第、順次競技を実施します。そのため想定時間と前後することがあります。進行時間を確認し、招集担当の呼び出しを必ず確認してください。
- **選手が召集コールにも集まらない場合、招集締め切りDNSの宣言を実施し、招集を締め切ります。**

# SWIM：スタートコールについて

- 召集された選手の名前を、各レーンで審判が確認します。
- **スターターが「第ｎ組の競技を開始します」**とコールしたら飛び込み台の前、もしくは横に立ってください
- **笛「ピッ、ピッ、ピッ、ピッ」**：計測スタッフが準備を開始する合図です。
- **笛「ピーッ」**：選手はスタート台に上がり、飛び込みの構えに入ってください。
- **「Take your marks」の掛け声で静止してください。**
  **（スターターは全員の静止を確認します）**
- 全員静止を確認し、**短い笛の合図「ピッ」という単音で競技開始（スタート）です。**
- （特例）入水してのスタートを認めます。最初の笛の合図で入水し、体の一部を壁につけた状態で待機、スタートタイミングは飛込みスタートと同様です。
- **注意）フライングをした選手はその場で失格となります。**

# SWIM：周回数の確認

- **スイム競技(タイムトライアル)時間　09:10 ～ 12:00まで**

- **最終周回に入る際にモクヘリン（鐘）を鳴らします。**
- **周回数は自身で必ず確認しながら競技をしてください。**
- 周回数が足りない場合、認定に必要なタイムの計測ができない場合があります。その場合DNFとなります。

# SWIM：競技終了後

- **競技終了後の選手は適宜ダウンし、すみやかにスイム会場から退出してください。**
- ラン会場へは各自移動してください。

# RUNについて

# RUN：競技用具について

**16歳以上**
**エリート限定**

- **ランシューズ**
  - 本認定記録会において、エリート（強化指定選手、および目指す選手） として出場する選手は、陸連既定（ランシューズ）を適用します。
  - **シューズの靴底の厚さは「25mm以下」とします。**
  - 長距離用のスパイク使用は可能です。スパイクピンは9mm以下になりますので注意願います。

  - 16歳以上のカテゴリーで出場するエリート選手については、靴底の厚さの測定を行う場合があります。
  - 靴底の厚さが規定外（靴底の厚さが25cmより高い）の場合は、参考記録となります。

# RUN：競技用具について

**16歳以上**
**エリート限定**

- ランシューズ
  - エリートとして出場する選手の方は、**当日使用するシューズ**を「WAシューズリスト」で確認の上、参加してください。

    World Athletics Approved Shoe List (as at 9 December 2023)

  - なお、認定記録会で使用が可能なシューズは、シューズリストの「Track from 800m」で「Yes」と記載されているものになります。

# RUN：受付

**13:00から準備が出来次第、受付を行います。**

**受付時間： 13:00 ~**

- 受付後、更衣室の利用は可能ですが、競技場内でのウォーミングアップは13時まで出来ません。陸上競技場周辺でのアップをお願いします。
- 13:00~13:30まで競技場内（トラック）でのアップが可能です。
- 競技スタート30分前までに受付を終了してください。過ぎた場合はDNFとなる場合があります。招集は競技スタート10分前にスタート地点で行います。
- 競技開始の13:40以降はトラック内でのアップは出来ません。外周でのアップをお願いします。

- **エリート選手は受付で申告**願います。
- 受付で名前を確認し、**ナンバー**と**安全ピン**を渡します。

# RUN：アップ及び招集

- レース開始後のウォームアップは、測定に支障がない場所でおこなってください（トラック内レーン使用禁止）　。
- フィールド内は立入禁止です。
- 招集は、レース開始予定時刻の10分前頃にスタート地点８レーン外側、もしくはピット内で行います。
  - U15以下は基本的に審判員が誘導します。

# RUN：スタート方法と周回数確認

- **ラン競技(タイムトライアル)時間　13:40 ～ 16:00まで**

- **400m、800mはスタンディングスタート、オープンレーン**とします。
- スターターの**「On Your mark」の掛け声でスタート姿勢**をとります。
- 全員の静止状態を確認し、**ピストル単音で競技スタートです。**
- 800m以上の距離では、先頭走者に対して残り1周回で鐘を鳴らし、合図します。
- 周回板を表示しますが、**周回数は自身で必ず確認**してください。周回数が足りない場合、認定に必要なタイムの計測ができない場合があります。その場合DNFとなります。
- **3000mのフィニッシュ**は、周回遅れ選手との接触を避けるため、アウトレーン（4レーンより外側）でフィニッシュするよう協力をお願いします。
- **注意）フライングをした選手はその場で失格となります。**

# 記録の発表と異議申し立て

- 認定級を含んだ**正式記録は、後日TMTUホームページに掲載**します。
- ラン会場にて、スイム・ランの速報掲示予定です。
  掲示は**基本的に全競技終了後**になります。
- 掲示内容に異議申し立てがある場合は掲示後30分以内に連絡願います。
- ラン競技終了後は基本的に流れ解散になります。

# Any question?

- 参加選手が認定記録会参加にあたり事前に個別の質問がある場合にはTMTU事務局までお問い合わせください。
- 認定記録会当日、会場では審判員などにお問い合わせください。

- TMTU事務局　tmtu@tokyo.email.ne.jp
  当日の連絡先　090-8492-0791（福渡）