江戸前バーチャルラン 5K & 10K & 100K CUP

大会募集要項

主催：一般社団法人東京都トライアスロン連合

支援：NTT東日本

大会実行委員より

一般社団法人東京都トライアスロン連合(TMTU)は、2020年JTU登録会員の方を対象に下記日程で「江戸前バーチャルラン 5K & 10K & 100K CUP」を実施いたします。

新型コロナウィルスの影響でTMTUはもとより、日本国内各地で多くのトライアスロン大会が中止を余儀なくされています。

一方で、オンラインでのセミナーの実施やバーチャル空間でのバイク練習などさまざまな取り組みも工夫されております。

そんな中、今年10年目の節目を迎えるはずだった「江戸前トライアスロン大会」中止決定を胸に置き、TMTU技術委員会として本バーチャル大会の企画をいたしました。

大会参加にあたっては、ニューノーマル時代のスポーツのあり方として、昨今言われております「密を避ける」「うがい・手洗いなど衛生面に気をつける」「ソーシャルディスタンスを守る」また、スポーツ時における「マスクやバフなどの装着」など参加される選手一人ひとりが感染拡大につながらないためのエチケットを実行し、トレーニングを実施してくださいますようお願い申し上げます。また、同時に外気温・湿度などによっては熱中症対策が必要なことも存分に考えられます。朝夜の涼しい時間や、水分補給等の熱中症対策もしっかり対応しトレーニングを実施するように心がけてください。

トライアスロンファミリーの皆様のトレーニングのきっかけづくり、モチベーション及び健康維持・向上につながりますことをTMTU一同、心より願っております。

目 次

◆大会規約 2ページ
◆大会概要 3ページ
◆実施方法 3ページ
◆ランキング掲載について 6ページ
◆Stravaについて 6ページ

大会規約

1. 十分に体調管理したうえでスタートし、必要に応じて水分・塩分・糖分を摂取しながら、自分のペースで無理をせず走り、少しでも異変を感じたら直ちに中断してください。
2. 必ず道路交通法に従い、ルール・マナーを遵守してください。
3. 一般の交通を妨げるなど周囲の迷惑となる行為はしないでください。
4. 安全に安心して走れるタイミングと環境で走ってください。
5. 集団走行は避け、複数人数で走る場合は十分な距離を保ってください。
6. 荷物預かり所・給水所・救護所等はございません。
7. 主催者は、本イベント中の傷病や紛失、事故において一切の責任を負いません。
8. GPSやアプリ等の不具合による救済措置はいたしません。
9. 本イベントの映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
10. 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関係法令を順守し、個人情報を取り扱います。
11. 社会環境の変化や新型コロナウイルス感染の拡大の状況により、企画が中止となる場合があります。
12. 以下の参加者用チェックリスト（※）の事項にひとつでも当てはまる場合は、出走をお控えください。
13. 大会参加中の安全管理は参加者ご自身の責任で行ってください。参加中の事故・怪我などについて、大会側で責任を負うものではありません。

※参加者用チェックリスト：以下の項目に一つでも該当する場合はチャレンジの実施を避けてください。

1）□咳（せき）、のどの痛みなど風邪に似た症状がある。
2）□だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）を感じる。
3）□嗅覚や味覚の異常がある。
4）□体が重く感じる、いつもより疲れやすい等の自覚がある。
5）□新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触した場合。
6）□同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合。
7）□過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

大会概要

大会名：TMTU 江戸前バーチャルラン 5K & 10K & 100K CUP

開催期間：

TEST 期間：発表後～8 月 31 日

大会期間 1：2020 年 9 月 1 日～2020 年 9 月 30 日

大会期間 2：2020 年 10 月 1 日～2020 年 10 月 31 日

会　場：各参加者が身近で 5km または 10km 走れる場所

主　催：一般社団法人東京都トライアスロン連合

支　援：NTT 東日本

種　目：ランニング 5km, 10km, 100km(10 月のみ)

参加資格：2020 年 JTU 登録（学連含む）会員の方

参加料：無料

実施方法

◆エントリー～実際の RUN までのイメージ

◆具体的な手順

1）アスリート向けソーシャルネットワーク「STRAVA」に個人アカウントを作成してください

作成いただいたアカウントは表彰時の表示内容として使用させていただきます。また、アプリ上で表示名となります。

STRAVA でアカウントを既にお持ちの方はエントリーの際にそのアカウント名を利用できます。

まだアカウントをお持ちでない方は以下の STRAVA ホームページより新規にご登録の上アカウントを取得してください。

STRAVA ホームページ：https://www.strava.com/?hl=ja-jp

2）下記大会エントリーフォームに参加申し込みをお願いいたします

以下のURLからエントリーフォームに進んでいただき、必要事項をご記入の上「送信」ボタンで送信してください。

★参加申し込みフォームに記載されている大会参加規約を必ずご確認の上ご参加をお願いいたします。

エントリーフォーム：https://forms.gle/biHzbzfsxRGuemqh6

3）STRAVAアプリのインストールと設定をしてください

STRAVAアプリをご自身のスマートフォンなどにインストールしてください。インストール方法はご自身のスマートフォンに合わせてご確認ください。

Stravaアプリと連携が可能なGPS計測機（GARMIN腕時計等）を利用される場合は計測結果がSTRAVAに同期されていることをご確認ください。

※各対応デバイスについては下記ページをご参照ください。

https://support.strava.com/hc/en-us/articles/223297187-How-to-get-your-Activities-to-Strava#devices

4）Strava 内[TMTU]クラブへ参加してください

アプリ内でクラブ検索 [TMTU] を見つけてクラブ参加してください。

アプリ内画面遷移：探索 > クラブ > クラブを検索[TMTU]

5）本大会が指定する Strava 内月間 5km または 10km チャレンジにエントリーしてください

Strava 内の[チャレンジ]より下記を参照して[チャレンジに参加]をしてください。

それぞれのカテゴリーごとに[チャレンジに参加]をする必要がありますのでご注意ください。

・アプリ内画面遷移：探索 > チャレンジ > ランニング > 下記[○○●K] > 参加

2020 年 8 月：August 5K, August 10K

2020 年 9 月：September 5K, September 10K

2020 年 10 月：October 5K, October 10K, October Running Challenge(100km)

Strava 内の「チャレンジ」は各月が近づくと設定ができるようになります。実際に走る前にご自身のアプリ内でチャレンジ表示から正しく設定できているか確認をお願いします。

5,10km は 1 回のランで該当する距離を走り切ってください。10 月の 100km チャレンジは合計距離です。

※本チャレンジの順位はアプリで計測された平均速度に紐付けられています。

★チャレンジとは?

Strava アプリ内でさまざまな[チャレンジ]が設定されています。

本大会では、なるべく多くの方が参加いただけるように[無料]の範囲内で設定される下記チャレンジを大会ベースとして活用し、エントリーにおけるステップを簡素化しております。

Strava > チャレンジ > その月の 5K または 10K を探す
(8 月の場合は August 5K および August 10K)

[チャレンジに参加] をクリック。あとはご自身の距離が計測できるスマートフォンや GPS 計測ウォッチとともに他人との距離が確保できる場所でランニングを実施！
チャレンジは、各参加者の現地時間に開始・終了します。
チャレンジ期間中に記録したすべてのアクティビティは、チャレンジ終了後 3 日以内に Strava に登録してください。
ランニング距離をチャレンジ達成のための数値として加算するには、アクティビティのプライバシー設定を「全員」にする必要があります。
その他、Strava 内で決められている規約については遵守しながらご利用いただくようにお願いいたします。
詳細は Strava 公式サイトでご確認をお願いいたします。

6）参加者各自は期間内に記録オンの状態で走行する。

参加者はアプリ上走った場所の情報を公開する形でデータ収集が実施されます。ご自身の可能な場所で計測を実施してください。

7）計測内容を確認し、表彰者について TMTU の SNS などで掲出します

ここからは事務局側で実施しますので参加者ご自身での操作は不要です。
各月の期間が終了した後に、大会実行委員会にて TMTU クラブ登録者データを精査し、タイム・順位等を確定した上で、TMTU の SNS などで結果発表を行います。
結果発表は各月の期間終了後 1 週間程度を目安に掲載いたします。また、掲載されましたらエントリーフォームで登録していただいた皆様のメールアドレスに、掲載されたことをご連絡いたします。
表彰対象者情報は Strava アカウントが表示されます。

ランキング掲載について

完走された方の記録は、各月のカテゴリー毎に行います（TEST 期間は除く）。
また、完走された全対象者リザルトを TMTU の SNS 等にて情報を公開いたします。
公開内容は STRAVA アカウント名を表示名として使用し掲出いたします。
※カテゴリごとのランキング内容は下記を予定しております。
※各翌月初旬にリザルトデータの確定を実施し、掲載いたします。データについての問い合わせは、異議申し立て期間内に必ず TMTU 事務局宛、大会実行委員会までご連絡をお願いいたします。

	9 月イベント		10 月イベント	
JTU 登録会員総合	5K / TOP	リザルト	5K / TOP	リザルト
	10K / TOP	リザルト	10K / TOP	リザルト
	Para 部門(5K,10K 含む)	リザルト	100K / TOP	リザルト
	-	-	Para 部門(5K,10K,100K 含む)	リザルト
TMTU 登録会員総合	5K / TOP	リザルト	5K / TOP	リザルト
	10K / TOP	リザルト	10K / TOP	リザルト
	Para 部門(5K,10K 含む)	リザルト	100K / TOP	リザルト
	-	-	Para 部門(5K,10K,100K 含む)	リザルト

◆参加スペシャルプレゼントとして

参加条件に該当する大会参加者の中から抽選で 3 名の方へ TMTU よりプレゼントを予定しています。
プレゼント当選された方にはエントリー時に記載いただいたメールアドレスに TMTU 事務局よりご連絡いたします。

Strava について

◆アスリート向けソーシャルネットワーク「STRAVA」(ストラバ)とは?

スマートフォンなどにアプリをインストールすることにより、トレーニングの距離計測などが可能なアプリケーションです。
世界中のアスリートがさまざまな自身のトレーニングを共有し、お互いに共感し刺激し合っています。
本大会対象イベントは無料のアカウント範囲内で実施できる内容となっております。アプリ使用の範囲によっては有料会員となる必要もございます。詳しくは下記 WEB サイト内説明をご確認ください。
https://www.strava.com/features

その他・問合せ先：一般社団法人東京都トライアスロン連合(TMTU)

- 〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-7-33-402
- TEL./ FAX: 03-6279-0572（月～金13～17時）
- e-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp

改定記録：初版 / 2020.8.14
更新 / 2020.9.23