

平成 29 年 6 月末日
東京都トライアスロン連合

日頃は東京都トライアスロン連合の活動にご理解ご協力頂き誠にありがとうございます。
早速ですが、下記のとおり TMTU 強化練習会を実施いたします。

主催 東京都・(公財) 東京都体育協会・(一社) 東京都トライアスロン連合
参加資格 東京都トライアスロン連合が指定する国体候補選手及びジュニア指定強化選手

【国体候補選手及びジュニア指定強化選手練習会】

日時 平成 28 年 8 月 16 日 (水) 17 日 (木) 2 日間ともに 11 : 00 ~ 14 : 00

場所 RONDO フィットネスクラブ東村山
〒189-0013 東京都東村山市栄町 1-28

集合 10 : 50 玄関前

内容 11 : 00 ~ 11 : 15 説明、準備
11 : 15 ~ 13 : 15 スイム練習 (25m × 6 コース)
13 : 30 ~ 14 : 00 1 日目補強 / 2 日目勉強会

解散 14 : 00

申込方法 下記のサイトに必要事項を記入し送信してください。
締切 : 8 月 10 日 (定員に達し次第締切る可能性あり)
<https://ws.formzu.net/fgen/S54946510/>

参加費用 両日ともに無料。ただし練習中の補給水等は各自で用意

持ち物 スイム道具一式 トレーニング WEAR 必要な人はランニングシューズ

お願い SNS などを利用しての情報公開はご遠慮ください
館内の使用ルールを守りご使用をお願いします

保険 東京都トライアスロン連合にて加入しますが必要な方は各自でも加入してください

その他 駐車場有 (車来場可)
観覧席から保護者の観覧可能