



JTU認定記録会2020-2021 東京ブロック／立川・上柚木会場 全体・競技説明資料

2022年3月13日(日)開催

JTU認定記録会2020-2021東京ブロック立川・上柚木会場 競技説明および全体説明 ～参加される皆様へ～

- この競技説明を事前に必ずご確認ください。**当日説明会は実施しません。**
- 当日スイム会場に来場された時点で、本資料の熟読・理解を確認します。
- **本資料を最後のページまで確認し、最後の合言葉を検温表に記入してください。**
- 保護者の皆様（特にU15以下の選手）へお願いです。
記録会実施前にも対応していただくことがあります。漏れなく対応できるようサポートをお願いします。

JTU認定記録会 当日までに実施していただきたいこと

- 選手の皆さんに、記録会当日までに実施していただきたいことは下記の **2つ** あります。

1. 健康チェック及び体温測定：(選手および関係者)
2/28 (月) ～当日 3/13 (日)

2. 使用するランシューズの確認：
対象となるのは**エリートカテゴリー**の選手全員です。

JTU認定記録会 当日までに実施していただきたいこと

1. 健康・体温チェックシートの作成 : 「COVID-19対策」を参照

- 2/28（月）から**毎日**体温と体調を確認し、記録することをお願いします。
- 体温及び体調のチェックを毎日行い、結果を「健康・体温チェックシート」に記載してください。
- 健康・体温チェックシートは、認定記録会当日に持参し、**スィム受付に提出**してください。

JTU認定記録会 当日までに実施していただきたいこと

2. ランで使用するシューズを確認をしてください。

対象は、**エリートカテゴリーの選手全員**です。

－WA（ワールドアスレティックス）が承認したシューズのリストに基づき、当日使用するシューズのメーカー（Shoe Company）、モデル（Model）を確認してください。

＊ シューズリストは添付を確認してください。

COVID-19対策

選手の皆さんへ

- COVID-19対応として選手は下記を対応してください
- **2週間前から毎日対応チェックを実施し、別途お送りしている[健康・体温チェックシート]を必ず作成してください。**
- **[健康・体温チェックシート]は参加当日選手・関係者ともに必ずご持参ください。**
- **持参を忘れた方は当日の参加をお断りする場合があります。**
- 当日、体調が悪い時には無理にご来場しないようご協力をお願いいたします。
- 当日の検温で37.5度以上あるなどの場合は参加をお断りする場合があります。
- 参加選手以外の来場は極力見合わせるようにお願いします。
- 認定記録会の無事開催とその後の皆さんの健康を守るため、選手の皆さんを始め、ご家族など関係者全員の協力が必要です。皆さんにおかれましてもこれらの点を十分にご理解いただきご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

COVID-19感染予防対策

対策ガイドラインについてJTUサイトに掲載されているガイドラインの理解をお願いいたします。



感染症対策の基本方針

すべての選手、コーチ、ボランティア、オフィシャル、スタッフ、観客の健康と安全を第一に考える。

最初に、頭の中をリセットしましょう！

全員不顕性無症候性感染者の疑いあり

感染防御対策の目的

◎ 私たち⇒相手に感染させない

◎ トライアスロン大会をクラスター化させない

COVID-19感染予防対策

対策ガイドラインについてJTUサイトに掲載されているガイドラインの理解をお願いいたします。



* 日本スポーツ協会のホームページに掲載されている「スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」についても事前に熟読願います。

参考URL : <https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>

- * 体調が優れない場合などは、自主的に参加を見合わせることもお考えください。
- * 会場（スイム・ランともに）では、競技時以外マスクの着用、及び手指消毒（アルコール消毒や石鹸での手洗いの励行）を徹底するようお願いいたします。また、マスクを外した場合は、必要以外のおしゃべりは控えるなど、感染対策を守るようお願いいたします。
- * 参加者同士やチームサポートの方、開催スタッフとの距離をしっかり確保してください。（障害者の誘導や介助を行う場合はその限りではありません）
- * 感染防止のための主催者の指示、その他の措置には従うようにしてください。
- * イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、TMTU事務局に対し速やかに報告し、濃厚接触者の確認にご協力ください。

全体スケジュールと 競技内容

全体スケジュール

時 間	
08:00～ 11:00	スイム会場：スイム受付開始／施設への入館開始
08:10～ 8:45 ※ 1	スイムアップ
08:50～10:00 ※ 2	スイムタイムトライアル（組ごとに召集があります）
10:05～10:30 ※ 1	スイムアップ
10:35～11:30 ※ 2	スイムタイムトライアル（組ごとに召集があります）
11:45	スイム会場退館
12:00～13:00	休憩・移動
13:00～	ラン会場：ラン受付開始／競技場入場時間（13:00から競技場内でアップ可能）
13:45～15:30 ※ 2	ランタイムトライアル（レースごとに召集があります）
16:00	ラン会場退場

※ 1 指定レーンでのみ飛び込練習可能

※ 2 基本オンタイムでレースを行います。

※ 3 タイムトライアルの時間は、スイム・ランのスタートリストを確認してください。

年齢区分と競技距離

年 齢 区 分	ス イ ム	ラ ン
16歳以上（エリート含む）	400m	3,000m
U15（13～15歳）	400m	1,500m
U12（11～12歳）	200m	1,000m
U10（9～10歳）	100m	800m
U8（7～8歳）	50m	400m
パラ部門15歳以上	200m	1,500m

* 上記は、当該年12月31日現在の年齢に基づく。

SWIMについて

SWIM：競技用具について

- スイムウェア

- FINAルールに準ずるウェアの着用をおねがいします。
- ウェットスーツの着用は禁止です。

- スイムキャップ°

- ゴーグル

- タオル類

参考

水着の取り扱いについて

< F I N A 規定の概要 >

形状：水着が身体を覆う範囲

- ① 男性はへそを超えず、膝までとする。
- ② 女性は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。
2. 素材は繊維のみとする。
3. 重ね着は、禁止とする。着用できる水着は一枚のみとする。
4. 水着あるいは身体へのテーピングは禁止とする。

F I N A に承認された水着には、F I N A 承認マークが水着に付いています。

< F I N A 主催の大会では F I N A の承認した水着を着用しなければならない。 >

SWIM : 受付

- スイム受付で実施すること :
- **スイム受付時間 : 8:00~11:00まで**
 - 体温確認 : 非接触体温計で受付係員が測定します。
 - [健康・体温チェックシート] の提出 : 記載内容を受付係員が確認します。
 - **[健康・体温チェックシート] を忘れた場合、記録会の参加をお断りする場合があります**ので必ず持参し提出してください。
 - 受付終了は11:00としていますが、招集は2組前の選手がレース中に行います。招集はオンタイムを基本としますが、早めに受付を終えるようにお願いします。

SWIM : アップについて

- 全レーンを利用したアップ — 飛込み練習の実施は通知します

08:10～08:45

10:05～10:30

- 計測開始後のアップについて
 - レース中は指定レーンでアップ・ダウンしてしてください。
 - 飛込みは禁止です。
 - 密回避の協力をお願いします。
- 計測終了後のダウンについて
 - ダウンは可能ですが、更衣も含め11:45には完全撤収です。ご協力願います。



SWIM : 待機

- **更衣室・プールサイドでは密を避け、感染対策にご協力いただくようお願いいたします。**
- 更衣室内でもマスク着用をお願いします。プールサイドではマスクを必須としませんが、マスクを外した状態で大声を出すなどの行為は避けてください。
- アップ及び計測以外ではプールサイドに留まらず、会場内の待機エリアにて待機してください。（待機場所は当日ご確認ください）

SWIM : 招集

- 招集の対象となる組はプールサイドの掲示などで案内します。
- 招集時間（自身が参加する2組前の選手が測定しているとき）には必ずプールサイドに集まってください。また、計測が終わり次第、順次レースを実施します。そのため想定時間より早まる傾向があります。進行時間を確認し、招集担当の呼び出しを必ず確認してください。
- **選手が招集コールにも集まらない場合、招集締め切りDNSの宣言を実施し、招集を締め切ります。**

SWIM : スタートコールについて

- 召集された選手の名前を、各レーンで審判が確認します。
- HRが「**第 n 組の計測を開始します**」とコールしたら飛び込み台の前に立ってください
- 笛「ピッ、ピッ、ピッ、ピッ」：計測スタッフが準備を開始する合図です。
- 笛「ピーツ」：選手はスタート台に上がり、飛び込みの構えに入る合図
- 「Take your marks」の掛け声で静止してください。
(全員が静止した状態でスタートします)
- 全員静止を確認した後、短い笛の合図「ピッ」という単音でスタート。
- (特例) 入水してのスタートを認めます。最初の笛の合図で入水し、体の一部を壁につけた状態で待機、スタートタイミングは飛び込みスタートと同様です。
- **注意) フライングをした選手はその場で失格となります。**



SWIM : 周回数の確認

- 最終周回に入る際にモクヘリンを鳴らします。
- **周回数は自身で必ず確認**しながら競技をしてください。
- 周回数が足りない場合、認定に必要なタイムの計測ができない場合があります。その場合DNFとなります。



SWIM：競技終了後

- 計測終了後の選手は
すみやかにスイム会場から退出してください。
- 忘れ物をしないように注意してください。認定記録会事務局では忘れ物についての責任は負えません。

RUNについて

RUN : 競技用具について

エリート限定

• ランシューズ

- 本認定記録会において「JTU強化指定選手および各公式大会出場を目指す選手」は「エリートカテゴリー」とし、陸連既定（ランシューズ）を適用します。
- **エリートカテゴリー**で出場する場合は、
シューズの靴底の厚さは「**25mm以下**」とします。
- 長距離用のスパイク使用は可能です。スパイクピンは9mm以下になりますので注意願います。

RUN : 競技用具について

エリート限定

- ランシューズ

- エリートカテゴリーで出場する選手の方は、**当日使用するシューズ**を「WAシューズリスト」で確認の上、参加してください。

World Athletics Approved Shoe List (as at 11 Febru.pdf 2022/2/11版

- なお、認定記録会で使用が可能なシューズは、シューズリストの「Track from 800m」で「Yes」と記載されているものになります。
- 該当選手は**事前に所定googleフォームで申請**願います。

RUN : 競技用具について

エリート限定

- ランシューズ
 - エリートカテゴリー選手のgoogleフォーム申請について
 - メーカー(Shoe Company)、モデル(Model)を英字で記載してください
 - 該当シューズの写真を添付してください
 - GoogleフォームURL
 - <https://bit.ly/3K2hcj1>
 - 申請期限 : 3月6日(日) 必着



RUN : 受付

- **13:00から準備が出来次第、受付を行います。**
 - 13:00前は競技場内（トラック）には入れません。
 - スタート30分前までに受付を終了してください。過ぎた場合はDNFとなる場合があります。招集はスタート10分前にスタート地点で行います。
 - 13:00からアップは可能です。
- スイムの組み分けとは違いますので間違えないように確認をお願いします。
- 受付で名前を確認し、**ナンバーと安全ピン**を渡します。
 - ナンバーは終了時に**回収しますので持ち帰らない**ようにお願いします。

RUN : 受付

エリート限定

- エリートカテゴリーの選手は**必ず事前**に、レースシューズの申請をgoogleフォームで行ってください。
 - **事前申請の無い選手は参考記録**となります。（リザルト備考欄へその旨を記載します）
- シューズに懸念がある場合は審判より声を掛けますので、測定に応じてください。
 - 靴底の厚さを測定します。**規定外**（靴底の厚さが25cmより高い）の**シューズを着用して計測した場合は、参考記録**となります。



RUN : アップ及び招集

- レース開始後のウォームアップは、測定に支障がない場所でおこなってください（トラックレーン使用禁止）。
- 招集は、レース開始予定時刻の10分前頃にスタート地点 8 レーン外側で行います。

RUN : スタート方法と周回数確認

- 400m、800mはスタンディングスタート、オープンレーンとします。
- スターターの「On Your mark」の掛け声でスタート姿勢をとります。
- 全員の静止状態を確認し、ピストルもしくは短い笛の合図「ピッ」という単音でスタート。
- 年齢区分ごとのスタート時間・競技距離は前出の一覧表をご確認ください。
- 800m以上の距離では、先頭走者に対して残り1周回で鐘を鳴らし、合図します。
- 周回板を表示しますが、**周回数は自身で必ず確認**してください。
周回数が足りない場合、認定に必要なタイムの計測ができない場合があります。その場合DNFとなります。
- **注意）フライングをした選手はその場で失格となります。**

記録の発表と異議申し立て

- 認定級を含んだ**正式記録は、後日TMTUホームページに掲載**します。
- ラン会場にて、スイム・ランの速報掲示予定です。
掲示は**基本的に全競技終了後**になります。
- 掲示内容に異議申し立てがある場合は掲示後30分以内に連絡願います。
- ラン競技終了後は基本的に流れ解散になります。

金田スイミングクラブの駐車場

- プール会場の「金田スイミングクラブ」は住宅地の中にあります。車で来場する選手は、駐車場での大声での会話等を行わないよう、周辺への気遣いをお願いします。
- 駐車場ではアイドリングストップをお願いします。

Any question?

- 参加選手が認定記録会参加にあたり事前に個別の質問がある場合にはTMTU事務局までお問い合わせください。
- 認定記録会当日、会場では審判員などにお問い合わせください。
- TMTU事務局 tmtu@tokyo.email.ne.jp
当日の連絡先 090-8492-0791（福渡）

確認完了報告



【健康・体温チェックシートに記載する合言葉】

WT

お疲れ様でした。
当日現地で皆さんをお待ちしております。